



## GUÍA DIDÁCTICA CON EL APOYO DE LAS TICS

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE							
<b>GRADO</b>	9º	<b>ASIGNATURA</b>	AGROPECUARIA	<b>PERIODO</b>	1	<b>TIEMPO: 2 H</b>	<b>SEMANA 12 Y 13 : DEL 20 DE ABRIL AL 01 DE MAYO</b>
<b>DOCENTE</b>	MANUEL DARIO CONTRERAS ACOSTA			<b>GUIA No 1.</b>	➤ El producto ñame.		
<b>COMPETENCIA</b>	Competencia 001: Maneja sosteniblemente los cultivos de ñame						

2. REFERENTES NACIONALES			AMBITO CONCEPTUAL
ESTÁNDARES	DBA	APRENDIZAJES	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Explica el proceso del manejo sostenible del cultivo de ñame</li> <li>✓ Identifica los mecanismos de preparación de suelo en el establecimiento del cultivo de ñame</li> <li>✓ Reconoce la época para la siembra de ñame.</li> </ul> <p>Comparte con sus compañeros sus puntos de vista acerca del manejo sostenible del cultivo de ñame</p>	<b>ÑAME:</b> .Generalidades .Selección de semillas . Preparación de suelos .Época de siembra . Control de maleza. -El ñame, un tubérculo aliado de la salud



## GUÍA DIDÁCTICA CON EL APOYO DE LAS TICS

3. ENFOQUE DIDACTICO	
ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA	ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE -EVALUACIÓN
<p><b>Tutoría Virtual:</b> El docente realiza acompañamiento al proceso de aprendizaje mediante medios electrónicos, que facilita el seguimiento de la actividad del estudiante y permite ofrecer orientaciones académicas y personales, específicas y personalizadas.</p>	<p><b>Guía didáctica mediada por herramientas tecnológicas:</b> permiten al estudiante, mediante instrucciones claras y precisas, alcanzar las competencias esperadas a través de relaciones establecidas entre los aprendizajes y las herramientas tecnológicas.</p>

4. SECUENCIA DE APRENDIZAJE
<p><b>I. ORIENTACIONES GENERALES</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se presenta unos conceptos básicos acompañados en algunas ocasiones de imágenes para fortalecer el aprendizaje.</li><li>2. Después de los conceptos aparece un enlace de un video relacionado al aprendizaje esperado, donde el estudiante puede hacer uso de él y de esa manera ir despejando inquietudes y fortaleciendo así su aprendizaje.</li><li>3. Pueden utilizar otros medios que consideren necesarios para fortalecer el aprendizaje esperado.</li><li>4. Seguidamente se presentan una serie de actividades de manera dinámicas donde puede comprobar por si solo el avance de su proceso de aprendizaje.</li><li>5. Durante las semanas del 16 al 27 de marzo estaré orientando a los estudiantes y padres de familia en el proceso de aprendizaje a través de llamada o whatsapp N° 3114377731, en el horario de 3:00 pm a 6:00 pm de lunes a viernes.</li></ol>
<p><b>TIEMPO 1 HORA. TEXTO ARGUMENTATIVO.</b></p> <p><b>a. Lee detenidamente la siguiente información:</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EL ÑAME, UN TUBÉRCULO ALIADO DE LA SALUD</b></p> <p>Las plantas exóticas son cada vez algo más habitual en nuestra mesa, y es que debido a la globalización apenas quedan secretos culinarios por descubrir. Nosotros en esta ocasión queremos detenernos en un alimento exótico que no solo sirve para nutrir nuestro cuerpo, sino que además contiene una serie de propiedades y sustancias que nos ayudarán a conseguir una salud mucho más fuerte. Se trata del ñame, concretamente de su extracto.</p> <p>El ñame es un tubérculo utilizado desde hace siglos en la cocina de muchos países por sus propiedades nutricionales. Esta planta es originaria de climas cálidos como los que se pueden apreciar en Nueva Guinea, África o Asia entre otros. Aunque hoy se cultiva en otros lugares, el ñame es típico de estas culturas y de su cocina. Además de dar un sabor especial a las comidas, este tubérculo nos ofrecerá una serie de beneficios para nuestra salud.</p> <p><b>Depurativo</b></p> <p>En primer lugar debemos destacar su poder depurativo de la sangre. Desde siempre se ha utilizado este alimento, y en concreto su esencia, como un potente elixir a la hora de depurar el organismo de impurezas que nos causan enfermedades. El ñame contiene una serie de sustancias que nos</p>



## GUÍA DIDÁCTICA CON EL APOYO DE LAS TICS

ayudarán a eliminar toxinas del cuerpo a través de la orina, el sudor o las heces entre otros medios, consiguiendo que nuestro cuerpo esté en perfectas condiciones.

### Fortalece las defensas

El ñame es una ayuda a la hora de conseguir unas defensas fuertes en el organismo. De entre sus propiedades vamos a destacar sus cualidades inmunológicas que nos ayudarán a reforzar el sistema linfático del organismo. El consumo de este alimento nos ayudará a fortalecer las defensas del organismo frente a los ataques recibidos desde el exterior. Por ello es muy recomendable su consumo a la hora de conseguir un organismo más fuerte.

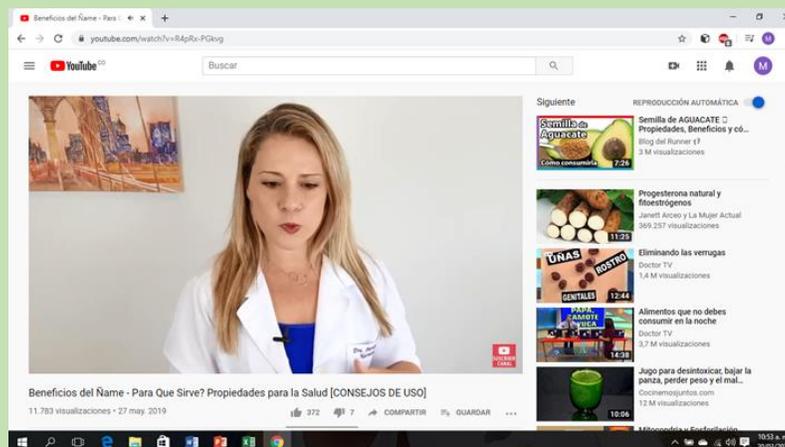
Estas cualidades inmunológicas hacen del ñame un alimento muy recomendable en determinadas dolencias. Sobre todo se aplica su consumo cuando padecemos enfermedades dérmicas como dermatitis, eccemas de la piel... El ñame nos ayudará a conseguir una mayor depuración del organismo y un aumento de las defensas, lo que propiciará que nuestro propio organismo plante cara a estas afecciones que tanto nos trastornan.

### Diurético

Debido a sus cualidades depurativas y diuréticas, comentadas anteriormente, el ñame es un alimento muy utilizado a la hora de acabar con coágulos de sangre producidos por contusiones, así como en casos de reuma, artritis, gota... El ñame nos ayudará a eliminar el exceso de líquido acumulado, además de tener una serie de propiedades antiinflamatorias que nos ayudará a mejorar el estado de cicatrices y demás afecciones provocadas por golpes, heridas y demás accidentes.

### Aliado de la fertilidad

Otra cualidad que vamos a destacar del ñame atañe solamente a las mujeres, y es que desde siempre se ha considerado un alimento que aumenta la fertilidad debido a que contiene altas cantidades de **Fitoestrógenos**, que intervienen de manera directa en el ciclo menstrual de la mujer y en el mantenimiento de la juventud en los órganos reproductores femeninos. Por eso, su consumo es muy recomendado cuando se quiere gestar un hijo y sobre todo en la menopausia, para minimizar los efectos de la misma en el cuerpo de la mujer.



Video beneficios del ñame: <https://www.youtube.com/watch?v=R4pRx-PGkvg>



## GUÍA DIDÁCTICA CON EL APOYO DE LAS TICS

### ACTIVIDAD No 1. (TIEMPO 1HORA) ENTREGABLES:

Luego de haber efectuado la lectura y observado el video sobre los beneficios del ñame Construye un texto con tus propias palabras, con un mínimo de 2 párrafos, en los cuales argumentes los aspectos más significativos sobre los beneficios del ñame.

### ACTIVIDAD No 2. . (TIEMPO 1 HORA) ENTREGABLES:

Despues de haber efectuado la lectura y observado el video sobre los beneficios del ñame.

- Elaborar un mapa conceptual.
- Seleccionar 20 palabras claves, y Con ellas hacer una sopa de letras y un crucigrama

### 5. EVALUACIÓN:

**ENTREGABLE:** Debes enviar estas evaluaciones al correo:  
[dario.con.t@hotmail.com](mailto:dario.con.t@hotmail.com)

Se toma como evaluación los entregables del desarrollo de las actividades asignadas.

### 6. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- ✓ Cumple con las actividades propuestas en l guía y entrega las evidencias de su aprendizaje de forma oportuna.
- ✓ Demuestra el manejo de conceptos básicos y habilidades necesarias en la realización de las actividades.
- ✓ Utiliza distintos materiales de referencia: enciclopedias, diccionarios, mapas, atlas,
- ✓ Organiza adecuadamente sus hallazgos de información, auxiliándose de dibujos y textos cortos.
- ✓ Plantea preguntas iniciales y secundarias para investigar en el grupo de Wasaap, foros etc
- ✓ Utiliza de forma correcta organizadores gráficos diversos (listas, procesos, ciclos, jerarquías, relaciones)

### 6. BIBLIOGRAFÍA / WEBGRAFIA



REPÚBLICA DE COLOMBIA  
DEPARTAMENTO DE CÓRDOBA  
MUNICIPIO DE VALENCIA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA CATALINO GULFO  
RESOLUCIÓN No. 001630 20 DE SEPTIEMBRE DE 2002  
RATIFICADA SEGÚN RESOLUCIÓN N°. 000529 DE DICIEMBRE 12 DE 2005  
RUT. 812004059-8 DANE No. 323855000419  
CODIGO ICFES: 107037



## GUÍA DIDÁCTICA CON EL APOYO DE LAS TICS

- ✓ BIBLIOGRAFIA  
El ñame: <https://www.tuberculos.org/name/>

FIRMA DOCENTE	Vo. Bo. COORDINACIÓN ACADÉMICA

