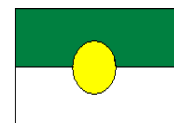




**INSTITUCIÓN EDUCATIVA CATALINO GULFO**  
**DEPARTAMENTO DE ÉTICA Y VALORES**  
**TALLER DE ÉTICA Y VALORES**  
**DOCENTE LEIDYS ROYO ORTEGA**  
**GRADO 9° B**



## ¿QUIÉN SOY?

(Tomado de Rodríguez Mauro. Autoestima: Clave del éxito personal)

### OBJETIVO:

- Que la persona empiece a hacer conciencia de sí misma.

### RECURSOS MATERIALES:

- Se dará a cada participante el cuestionario adjunto para que termine las frases incompletas.

### PROCESO:

- Comentarios en grupo por voluntarios que quieran aportar sus respuestas.

### CUESTIONARIO:

- 1.- Mí personaje favorito (a) es .....
- 2.- Si pudiera tener un deseo, sería .....
- 3.- Me siento feliz cuando.....
- 4.- Me siento muy triste cuando.....
- 5.- Me siento muy importante cuando.....
- 6.- Una pregunta que tengo sobre la vida es.....
- 7.- Me enojo cuando.....

- 8.- La fantasía que más me gustaría tener.....
- 9.- Un pensamiento que habitualmente tengo es.....
- 10.- Cuando me enojo, yo.....
- 11.- Cuando me siento triste, yo.....
- 12.- Cuando tengo miedo, yo.....
- 13.- Me da miedo cuando.....
- 14.- Algo que quiero, pero me da miedo pedir, es.....
- 15.- Me siento valiente cuando.....
- 16.- Me sentí valiente cuando.....
- 17.- Amo a.....
- 18.- Me veo a mí mismo (a).....
- 19.- Algo que hago bien es.....
- 20.- Estoy preocupado (a).....
- 21.- Más que nada me gustaría.....
- 22.- Si fuera anciano (a).....
- 23.- Si fuera niño (a).....
- 24.- Lo mejor de ser yo es.....
- 25.- Detesto.....
- 26.- Necesito.....
- 27.- Deseo.....

